

CORONAVIRUS COVID-19

PERSONAS CON RIESGO DE ENFERMEDADES GRAVES



Algunas personas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por esta enfermedad. **Esto incluye:**

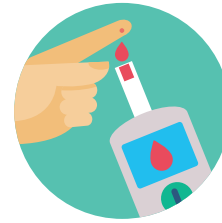


Adultos mayores

Las personas con condiciones médicas crónicas como:



Enfermedad cardíaca



Diabetes

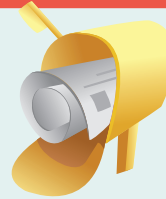


Enfermedad pulmonar

PREPARE: Tenga los suministros a mano



Hable con su médico sobre más medicamentos en caso necesite quedarse en casa.



Busque cómo surtir sus recetas por correo para que se las envíen a su casa.



Tenga medicamentos de venta libre para tratar la fiebre y otros síntomas.

PREVENCIÓN: Manténgase sano



Manténgase a cierta distancia de los demás



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos



¿NO tiene agua y jabón?

Use un desinfectante de manos con 60 % de alcohol.



Evite ir a lugares con mucha gente en lo posible



Evite los cruceros y los viajes innecesarios



Evite tocarse la cara



Limpie y desinfecte su casa frecuentemente. (perillas, interruptores, manijas, controles remotos, etc.)

Evite tocar las superficies en lugares públicos: botones de ascensores, manijas de puertas, pasamanos, apretones de manos con personas, etc. Use un pañuelo de papel o su manga para cubrir su mano o dedo si tiene que tocar algo.

Conozca los síntomas y las señales de alerta

- Si desarrolla síntomas de COVID-19, quédense en casa y llame a su médico.
- Si desarrolla señales de alerta de emergencia para COVID-19, llame al 911. Estas señales incluyen:

- Dificultad para respirar o falta de aire,
- Dolor o presión permanente en el pecho,
- Confusión o incapacidad para levantarse,
- Labios o cara azulados.

Esta lista no incluye todos los síntomas. Consulte a su médico ante cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.



FIEBRE



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



TOS