

What you should know about **Emergency Preparedness**

Prepare a **Disaster Supplies Kit**

There are six basics you should have in your home in case of any emergency. They are water, food, a first aid kit, clothing and bedding, tools and supplies, and special items. Items you would need in case of an evacuation should be kept in an easy-to-carry container such as a large covered trash container, a backpack or a duffel bag. You also should keep a smaller version of a disaster supply kit in your car. Below are listed some of the items you may want to consider including from each of the basic categories.



Water

Store one gallon of water per person per day.

- Have a 3-day supply (replace supply every 6 months)

Clothing and Bedding

Include at least one complete change of clothing and footwear per person.

- Sturdy shoes or work boots
- Blankets and/or sleeping bags
- Thermal underwear
- Sunglasses
- Rain gear
- Hats & gloves



Special Items

Remember family members with special needs such as infants, elderly or disabled individuals.

For Children —

- Baby formula/food
- Diapers
- Bottles
- Powdered milk
- Medications
- Games/Activities

For Adults —

- Prescription drugs
- Heart and high blood pressure medications
- Insulin
- Denture needs
- Contact lenses & supplies
- Extra eyeglasses
- Playing cards & books



Food

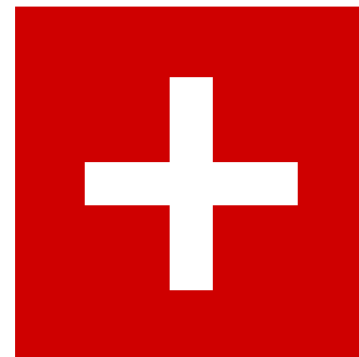
Store at least a 3-day supply of non-perishable food for each person. Select foods that require no refrigeration, cooking or preparation. Select food items that are compact and light-weight and rotate the food supply every six months.

- Ready-to-eat canned meats, fruits & vegetables
- Soups, bouillon cubes or dried soups
- Milk - powdered, boxed or canned requiring no refrigeration
- Baby formula/food
- Sugar cookies
- Hard candy
- Sugar
- Salt
- Pepper
- Juices - canned, boxed, powdered or crystallized
- Smoked or dried meats such as beef jerky
- Vitamins
- High-energy foods - peanut butter, nuts, trail mix



Tools and Supplies

- Mess kits or paper cups, plates, plastic utensils
- Battery or gyro-operated radio & extra batteries
- Small fire extinguisher
- Flashlight & extra batteries
- Paper & pencil/pen
- Non-electric can opener
- Utility knife
- Tent
- Plastic sheeting
- Duct tape
- Pliers
- Compass
- Signal flare
- Needles & thread
- Aluminum foil
- Matches
- Shut-off wrench for gas & water
- Work gloves
- Plastic storage containers
- Medicine dropper
- Cash or travelers checks & change
- Dust mask (for dust/debris)
- Toilet paper
- Personal hygiene items
- Feminine supplies
- Disinfectant
- Plastic garbage bags & ties
- Soap
- Household chlorine bleach
- Small shovel (to dig toilet, etc.)
- Plastic bucket with tight lid (indoor toilet)



First Aid Kit

You should have two first aid kits - one for your home and the other for your car. The kits should include:

- Sterile adhesive bandages - assorted sizes
- Gauze pads (2 & 3-inch)
- Triangular bandages
- Hypoallergenic adhesive tape
- Sterile roller bandages (2 & 3-inch)
- Scissors
- Tweezers
- Needle
- Safety razor blade
- Safety pins (assorted sizes)
- Bar of soap
- Moist towelettes
- Non-breakable thermometer
- Antiseptic spray
- Latex gloves
- Petroleum jelly or other lubricant
- Tongue blades & wooden applicator sticks
- Aspirin and non-aspirin pain reliever
- Antacid
- Laxative
- Eye wash
- Rubbing alcohol
- Antiseptic or hydrogen peroxide
- Anti-diarrhea medication
- Emetic (to induce vomiting)



Family Disaster Plan

Emergency Meeting Place _____ (outside your home)

Meeting Place _____ Phone () _____ (outside your neighborhood)

Address _____

Family Contact _____ (name)

Phone () _____ day Phone () _____ evening

Fill out, copy and distribute to all family members



Emergency Preparedness



Important Information

Preparing For An Emergency

- Prepare a disaster supply kit for the home. Use the checklist on the other side of this sheet as a guide.
- Create an Emergency Communications Plan. Complete, remove and post this sheet in a prominent place.
- When in public places, locate stairways and emergency exits. Think ahead about how to evacuate a building, subway or congested public area in a hurry.
- Keep informed. Listen to Local Radio or TV.

For the Latest Info...

For more information, go to: www.co.somerset.nj.us and click on Emergency Preparedness

For additional information on preparing for emergencies, go to www.redcross.org

Find up-to-the-minute preparedness information, the current security alert, resources and related links at: www.NJHomelandSecurity.com or contact the New Jersey Office of Emergency Management at 609-538-6014.

Out-of-Area Contact is one of the most important concepts in your disaster plan. When disaster occurs, you will be concerned about the welfare of your loved ones.

In a disaster, local telephone service may be disrupted. However, long distance lines, because they are routed many different ways out of your community, may be open. It is also important to remember that the telephone company's emergency telephone network is the pay telephone system. They will restore it before the rest of the system. So, if you have change to make a pay telephone call and an out-of-area contact, you may be able to communicate with loved ones in the disaster area indirectly through your out-of-area contact.

Reunion Points outside your home

Location 1. Right outside of your home.

Location 2. Away from your neighborhood, in case you cannot return home.

Address _____

Phone _____

Route to try first _____

Reunion Points. After a disaster it may be impossible for family members to return home for one reason or another. It is very important that you select a meeting point in the community where you can once again join the members of your household.

Safe Room inside your home

Our Saferoom is _____

Notes: _____

Phone Numbers

Out-of-Area Contact

Name _____

City _____ State _____

☎ Day (_____) _____

☎ Evening (_____) _____

☎ Cell (_____) _____

Local Contact

Name _____

City _____

☎ Day (_____) _____

☎ Evening (_____) _____

☎ Cell (_____) _____

Nearest Relative

Name _____

City _____ State _____

☎ Day (_____) _____

☎ Evening (_____) _____

☎ Cell (_____) _____

Family Work Numbers

☎ Father (_____) _____

☎ Mother (_____) _____

☎ Other _____

(_____) _____

Emergency Services

In a life-threatening emergency, dial **911**
Know your location when using a cell phone.

☎ Local Police _____

☎ Fire Department _____

☎ Hospital (_____) _____

Utilities

☎ Electric Co. (_____) _____

☎ Gas Co. (_____) _____

☎ Water Co. (_____) _____

☎ Telephone Co. (_____) _____

☎ Cable TV Co. (_____) _____

Family Physicians

☎ Name _____

Phone (_____) _____

☎ Name _____

Phone (_____) _____

☎ Name _____

Phone (_____) _____

**Compliments of the
Somerset County
Board of Chosen
Freeholders**

Lo que usted debería saber sobre la Preparaciones de Emergencia

Prepárese un Equipo de suministro de Desastre

Hay seis fundamentos que usted debería tener en su casa en caso de cualquiera emergencia. Ellos son el agua, alimento, un botiquín, ropa y artículos para dormir, herramientas y artículos especiales. Los artículos que usted necesitaría en caso de una evacuación deberían ser guardados en un contenedor fácil para llevar como un envase cubierto de basura o un bolso grande de mano. Usted debería guardar también una versión más pequeña de este equipo para su carro. Debajo es una lista de los artículos que usted debería de considerar de cada una de las categorías básicas.

Agua

Almacene un galón de agua por día por persona

- Un suministro de 3 días (sustituya el suministro cada 6 meses)

Ropas Y Artículos de Dormir

Incluya al menos un cambio completo de ropa y de calzado por persona.

- Zapatos robustos o botas de trabajo
- Mantas o sacos de dormir
- Ropa interior termal
- Lentes de sol
- Ropa para lluvias
- Sombreros Y guantes

Artículos Especiales

Recuerde los miembros de familia con necesidades especiales como infantiles, personas mayores o inválidas.

Para Niños

- Formula/alimento
- Pañales
- Botellas
- Leche en polvo
- Medicaciones
- Juegos/actividades

Para Adultos

- Medicina de prescripción
- Medicaciones de corazón y hipertensión
- Insulina
- Necesidades dental
- Lentes de contacto y provisiones
- Lentes
- Cartas de juego y libros

Alimento

Tenga al menos un suministro de 3 días de alimento para cada persona.

Seleccione comida que no requiere preparación, refrigeración o cocinar. Seleccione alimentos que son compactos y ligeros y cambie el suministro cada 6 meses.

- Listos para comer latas de frutas y vegetales
- Sopas, cubos de caldos o sopas secas
- Leche en polvo en cajas o de latas sin refrigeración
- Comida para bebés
- Galletas de azúcar
- Dulce duro
- Azúcar
- Sal y pimienta
- Jugos en latas, cajas o en polvo
- Carnes ahumadas o secas
- Vitaminas
- Comida de gran energía como la mantequilla de maní

Herramientas/ otra Provisiones

- Productos de papel o plástico, tazas, platos y utensilios
- Radio de Baterías Y mas baterías de suplemento
- Extintor de fuego pequeño
- Linternas y baterías
- Papel y lápiz/pluma
- Abrelatas no eléctricas
- Cuchillo de utilidad
- Tienda de Campaña
- Cubierta de protección plástica
- Cinta de conducto
- Tenazas
- Brújula
- Llamada de señal
- Agujas/hilo
- Aluminio domestico
- Fósforos
- Herramientas para cerrar gas y agua
- Guantes de trabajo
- Envases plásticos
- Gotero de medicina
- Dinero efectivo, cambio y cheque de viaje
- Mascara de polvo(para polvo/escombros)
- Papel higiénico
- Artículos de higiene personal
- Productos femeninos
- Desinfectante
- Bolsas de basura plásticas
- Jabón
- Cloro
- Pala pequeña (para cavar letrina, etc.)
- Cubo plástico con tapa (para letrina interior)

Botiquín

Usted debería de tener dos botiquines – uno para su casa uno para el coche. Los equipos deberían de incluir:

- Vendas estériles adhesivas- tamaños variados
- Gasas (2 y 3 pulgadas)
- Vendas triangulares
- Cinta hipoalergénica adhesiva
- Vendas de rodillo estériles
- Tijeras
- pinzas
- Rizador de afeitar
- Alfileres (tamaños variados)
- Toallas desechables húmedas
- Termómetro
- Antiséptico de rociar
- Guantes de látex
- Vaselina u otro lubricante
- Laminas de lengua y aplicador de madera
- Aspirina y calmante de dolor sin aspirina
- Antiácido
- Laxante
- Lavado de ojos
- Alcohol
- Agua oxigenada
- Medicina para diarrea

Plan de Desastre de Familia

Lugar de encuentros de Emergencia:

Encuentros		Teléfono	
Dirección			
Contacto Familiar			
Teléfono		Teléfono	
Día		Noche	

Información Importante

Preparación para una Emergencia

- ❖ Prepare un equipo de desastre para la casa. Use la lista al otro lado de esta hoja como una guía.
- ❖ Crea un Plan de Comunicación de Emergencia. Complete esta hoja y póngala en un lugar prominente.
- ❖ Cuando este en sitios públicos, localice escaleras y salidas de emergencia. Piense como evacuar un edificio, el metro o área publica apresurada.
- ❖ Manténgase informado. Escuche el Radio o la Televisión.

Para Mas Información...

Para mas información, vaya:
www.co.somerset.nj.us y cheque la **Emergencia Preparedness**

Para información adicional en la preparación de emergencia, vaya a:
www.redcross.org

Encuentre al día información sobre la alarma de seguridad y recursos relacionados en:
www.NJHomelandSecurity.com o New Jersey Office of Emergency management a 609-538-6014.

Para la información sobre la protección de animales domésticos en caso de desastre,
<http://njhomelandsecurity.com/DSPTF-pet-bro-singlr.pdf>

Puntos de Reencuentro

Fuera de su casa

Localidad 1. Fuera de su casa.

Localidad. Lejos de su vecindad, por si usted no puede volver a su casa.

Dirección _____
Telefono _____

Ruta para intentar primero _____

Lugar Seguro

Dentro de su casa

Nuestro lugar seguro es

Notas: _____

Contacto fuera de su área

es unos de los conceptos mas importante en su plan de desastre. Cuando el desastre ocurre, usted estará preocupado por el bienestar de su familia.

En un desastre, el servicio telefónico local puede ser interrumpido. Sin embargo, las líneas de largas distancias porque hay muchas rutas diferentes saliendo de su comunidad algunas líneas pueden estar abiertas. Es también importante recordar que el sistema de emergencia de la compañía telefónica son los teléfonos públicos y ese servicio estará restaurado antes del resto del sistema. De este modo si usted tiene cambio para hacer una llamada del teléfono publico a una área fuera de contacto quizás seria posible.

Puntos de Reencuentro.

Después de un desastre puede ser imposible para miembros de la familia de volver a su casa por una razón o la otra. Es muy importante que usted seleccione un sitio en la comunidad donde los miembros de la familia se pueden reunir.

New Jersey tiene un sistema unificado por todo el estado que conecta los departamentos de Policía y los 21 ministerios publicos para luchar contra el terrorismo.)
Llame al: 866-4-SAFE-NJ (866-472-3365

Para reportar informacion acerca de que usted piensa pueden estar relacionadas actividades sospechosas o comportamiento con el terrorismo.

En una emergencia llame al 911

Números de Teléfonos

Fuera de su Área Contacto

Nombre _____

Ciudad _____ Estado _____

Día (____) _____

Noche (____) _____

Celular (____) _____

Contacto Local

Nombre _____

Ciudad _____

Día (____) _____

Noche (____) _____

Celular (____) _____

Pariente Cercano

Nombre (____) _____

Ciudad _____ Estado _____

Día (____) _____

Noche (____) _____

Celular (____) _____

Números del Trabajo de la Familia

Padre (____) _____

Madre (____) _____

Otro _____

(____) _____

Números de Emergencia

Policía Local _____

Cuerpo de Bomberos _____

Hospital (____) _____

Utilidades

Compañía Eléctrica _____

Compañía de Gas _____

Compañía de Agua _____

Compañía de Teléfono _____

Compañía de Cable de TV _____

Médicos de la Familia

Nombre _____

Teléfono _____

Nombre _____

Teléfono _____

Nombre _____

Teléfono _____